

Erasmus+ programmas mobilitātes dalībnieku pieredze 2018. gadā (studenti)

Uzņemošā organizācija: **TU Dortmund**, Emil-Figge-Straße 50, 44227 Dortmund, **VĀCIJA**

Mobilitātes dalībnieks: EKA studente Velga Polinska

Mobilitātes perioda ilgums 04/09/2018-01/02/2019

Mobilitātes veids: studiju mobilitāte

Pagājušo semestri Erasmus+ apmaiņas programmas ietvaros pavadīju Vācijā, studējot Dortmundes Tehniskajā universitātē. Samērā ilgi nemaz neapsvēru šādu iespēju – pieteikties apmaiņas programmai, taču tas izrādījās ļoti vērtīgs lēmums.

Dodoties apmaiņas programmā, atstāju savu ģimeni – vīru un bērnus – 5 mēnešus “savā vaļā”, un jāatzīst, ka viņi tika galā lieliski. Tikmēr es izmantoju šo semestri, lai pilnībā vēltītu laiku sev un savai profesionālajai un personiskajai izaugsmei. Man bija daudz mērķu, un lielāko daļu no tiem arī sasniedzu.

Vāciju par savu galamērķi izvēlējos, jo gribēju šo periodu izmantot pēc iespējas lietderīgāk. Taču, ja jāsaka godīgi, nebiju gaidījusi, ka būs tik grūti. Prasības, studējot TU, ir krietni augstākas un vērtēšana – stingrāka nekā šeit, Latvijā.

Tomēr man patika. Īpaši priecājos par objektīvo vērtēšanas sistēmu, vienlīdzību starp vietējiem un starptautiskajiem studentiem, līdzvērtības sajūtu, atrodoties klasē, un jauno pasniedzēju lielo īpatsvaru mācībspēku vidū.

Šī semestra laikā neiepazinos ar bezgala daudz cilvēkiem – lielāko daļu paziņu ieguvu septembrī, vācu valodas intensīvajosursos. Ar daļu no šiem jauniešiem tikos arī literatūras un kultūras zinātņu un pedagoģijas lekcijās, ar citiem – tikai kopmītnē garāmskrienot. Tomēr pirmais iespaids, ko šī komanda radīja, bija ļoti svarīgs.

Man ļoti patika, ka Dortmundē (un ne tikai) ir atsevišķa organizācija (ESN – Erasmus Student Network), kas rūpējas par apmaiņas studentiem: palīdz ar padomu sadzīvīskos jautājumos, ved ekskursijās un rīko dažādas izklaides.

Fantastiski laudis!

Vācija mani lutināja. Paši vācieši atzina, ka tik saulains un jauks rudens sen neesot bijis. Uz universitāti katru rītu devos kājām, kas vietējiem šķita ļoti pārsteidzoši, un līdz semestra beigām biju šo maršrutu apguvusi tik labi, ka varēju iet aizvērtām acīm. Lielāko daļu laika gan pavadīju mācoties un strādājot – darāmo darbu apjoms bija ievērojams, tomēr nebija ierasto ikdienas raizī, un tas palīdzēja.

Ļoti nozīmīgu vietu manā apmaiņas programmā ieņēma TU simfoniskais orķestris. Semestri aizvadīju otro vijoļu koncertmeistars krēslā, ik otrdienas vakaru gatavojoties koncertam un palīdzot sagatavoties arī citiem (mana pirmā izglītība izrādījās krietni noderīga). Varu pačukstēt, ka orķestra vadība plāno mani aicināt piedalīties arī vasaras semestra noslēguma koncertā.

Kā jau minēju iepriekš, devos šajā pieredzes braucienā, lai vēltītu laiku sev. Tā es arī darīju – un izbaudīju to līdz pēdējai minūtei! Pirmkārt, es varēju plānot dienu tikai vienam cilvēkam (ikdienā Latvijā jāplāno vismaz trim cilvēkiem), otrkārt, man beidzot bija atļauts ēst tā, kā es vēlos, neraizējoties, ka kādam atkal negaršos. □ Treškārt, pēc studijām un darba man pietika laika arī nelielām ekskursijām (apskatīju Brēmeni, Eseni, mazliet Minsteres un Fankfurti) un pastaigām, muzeju un koncertu apmeklējumiem, filmu vakariem, adīšanai, sportošanai un reizumis arī pasēdēšanai krodziņā (alus ir pavisam neatņemama vācu kultūras sastāvdaļa!).

Iespēja piedalīties Erasmus+ apmaiņas programmā man deva ļoti daudz. Ļoti vērtīga bija iespēja salīdzināt studiju programmas un paraudzīties, kā jaunieši studē citur. Atrāšanās vidē, kur (ārpus universitātes) neviens nerunā angliiski, bija lielisks atspēriena punkts vācu valodas apgūvē (patlaban turpinu mācīties vācu valodu Gētes institūtā), savukārt studijas bez iespējas izteikties latviski krietni uzlaboja manu spēju komunicēt angļu valodā. Būšana prom no mājām palīdzēja man (un arī manai ģimenei) paraudzīties uz mūsu ikdienu “no malas” un izdarīt zināmus secinājumus.

Draudzīgā atmosfēra un iedrošinošā vide augstskolā pacēla manu pašapziņu (lai arī atzīmes eksāmenos varbūt nemaz tik spīdošas nebija). Un, manuprāt, pats svarīgākais – no vāciešiem iemācījos, ka cilvēkam jāprot ne tikai efektīvi un čakli strādāt, bet arī pašam sevi atalgot un pašam atrast un ielānot laiku pilnvērtīgai atpūtai.



Uzņemošā organizācija: **University of Ljubljana**, Faculty of Arts, Aškerčeva 2, 1000 Ljubljana, **SLOVĒNIJA**

Mobilitātes dalībnieks: EKA students Ričards Dovgans

Mobilitātes perioda ilgums 13/02/2019-01/07/2019

Mobilitātes veids: studiju mobilitāte

Erasmus+ studiju mobilitāte bija manos plānos jau kopš paša pirmā kursa, tomēr līdz pat 3. kursam vienmēr bija kas tāds, kas mani atturēja. Trešajā kursā es sapratu, ka šāda iespēja man dzīvē var arī nebūt, un dzīvē vienmēr var atrast iemeslus, kāpēc kaut ko neizdarīt. Vēlējos piedalīties mobilitātē, jo uzskatīju, ka tā ir ļoti laba iespēja, kā attīstīt sevi ne tikai kā studentu, bet arī kā personību. Neskatot vēlmi iegūt jaunas zināšanas un piedzīvot, kā tas ir studēt citā valstī, vēlējos uzlabot savas komunikācijas spējas un kļūt atvērtāks pret citiem cilvēkiem, ko arī izdarīju. Kā arī gribēju piedzīvot, kā tas ir – būt pilnīgi vienam un paļauties tikai uz sevi. Šī doma mani, godīgi sakot, biedēja, tāpēc gribēju šīs bailes pārvarēt.

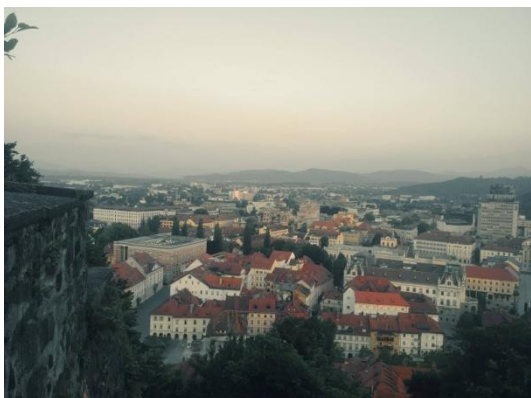
Mana pieredze gan ar nosūtošo, gan uzņemošo universitāti bija ļoti pozitīva. Vienmēr saņēmu palīdzību, ja man tāda bija nepieciešama. Problēmas sagādāja dzīvesvietas atrašana. Tā kā studentu kojās vairs nebija pieejamas brīvas vietas, tad nācās dzīvesvietu meklēt pašam, tomēr uzņemošā universitāte sniedza noderīgu informāciju dzīvesvietas meklēšanai. Arī šāda pieredze bija ļoti noderīga manā turpmākajā dzīvē. Kad ieradās Ļubļanā, tad uzzināju, ka vairāku manis izvēlētie mācību priekšmetu lekciju norises laiki sakrīt, tomēr gan nosūtoša, gan uzņemošā universitāte bija atsaucīga un tika atrasti citi mācību priekšmeti, kurus varēju studēt.

Erasmus+ studiju mobilitātes laikā iemācījies tiešām daudz jauna. Ļubļanas Augstskolas līmenis bija ļoti augsts, tā kā paplašināju savas zināšanas dažādās mācību priekšmetos. Iegūtās akadēmiskās zināšanas, protams, ir ļoti noderīgas un svarīgas, bet tās nevar salīdzināt ar zināšanām, ko ieguvu ikdienā piedaloties šajā mobilitātē. Uzskatu, ka esmu kļuvis atvērtāks, draudzīgāks, uzņēmīgāks, gudrāks un disciplinētāks, nekā biju pirms mobilitātes.

Mani spilgtākie iespaidi, dzīvojot ārpus Latvijas Erasmus+ studiju perioda laikā, ir iegūtie draugi un kopā piedzīvotie brīži. Tā kā esmu ļoti liels dabas cienītājs, tad Slovēnijas dabasskati man vienmēr paliks atmiņā. Esmu ļoti priecīgs, ka nenobijos un, savā ziņā, pārkāpu sev pāri, lai piedzīvotu šos neaizmirstamos mirkļus. Kā jau dzīvē tas parasti notiek, tad viss vienmēr nenotiek pēc plāna un bija arī grūti brīži, bet viena no svarīgākajām lietām, ko sapratu šajā laikā, ir tas ka, lai cik grūti arī nebūtu, padoties nedrīkst un ir jāturpina iet uz priekšu.

Studentiem, kas plāno piedalīties Erasmus+ studiju mobilitātē, es galvenokārt ieteiktu uzdrīkstēties un uzveikt savas bailes. Baidīties un uztraukties ir pilnīgi normāli. Tomēr, lai piedzīvotu lietas, ko nekad neesi piedzīvojis, ir jādara lietas, ko nekad neesi darījis. Galvenais ir saglabāt pozitīvu nostāju un mācīties no iegūtās pieredzes. Noteikti ieteiktu izpētīt visu, kas saistīts ar mācību procesu uzņemošajā universitātē. No savas pieredzes es ieteiktu sazināties ar uzņemošās universitātes atbildīgo personu, un noskaidrot lekciju sarakstu. Kā arī laicīgi pieteikties studentu kojās, pat pirms pieteikuma iesniegšanai studijām šajā universitātē, ja tas ir iespējams.

Uzskatu, ka Erasmus+ studiju mobilitāte būtu jāpiedzīvo katram studentam, kuram ir tāda iespēja. Kā jau minēju, šāda iespēja dzīvē var vairs arī nebūt, tā kā iespējas ir jāizmanto kamēr tādas ir. Šī pieredze ir krasi mainījusi manu skatu uz dzīvi un arī pašu dzīvi. Esmu priecīgs un gandarīts, ka uzdrīkstējos.



Uzņemošā organizācija: **Future Worlds Center (FWC)**, adrese: Gregori Afxentiou 36e, Ayios Dometios, 2360 Nicosia, **KIPRA**

Mobilitātes dalībnieks: EKA studente Elīza Danenfelde- Ķirpe

Mobilitātes perioda ilgums 29/09/2018-11/12/2018

Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

Sveiki! Mani sauc Elīza un iepriekšējos divus ar pusi mēnešus pavadīju Kiprā, kur turpināju praksi pēc augstskolas beigšanas. Turpināju, jo pirms tam turpat pavadīju 6 mēnešus pilnveidojot zināšanas un iemaņas starptautisku projektu rakstīšanā, koordinēšanā un īstenošanā nevalstiskajā organizācijā "Future Worlds Center".

Ļoti priecājos, ka bija iespēja praksi turpināt šajā organizācijā, kā arī prieks, ka prakses vieta novērtēja šo pagarinājumu un turpmāko manu klātbūtni komandā. Jā, komandā! Viennozīmīgi varu teikt, ka jūtos daļa komandas un, ka novērtēju komandas biedru uzticēšanos dažādu uzdevumu veikšanā, kā arī, lai organizētu un pārstāvētu FWC vietēja un starptautiska mēroga formālos un neformālos pasākumos: konferencēs, pieredzes apmaiņas braucienos, prezentācijās u.t.t.

Laikam šo divu ar pusi mēnešu laikā visvairāk novērtēju to, ka man bija dota iespēja vadīt grupas dažādu projektu ietvaros. Šo projektu laikā man tika dota arī iespēja sevi pierādīt plānojot un vadot nodarbības balstītas uz neformālās izglītības principiem par tēmām, kas aptver globālās problēmas un ilgtspējīgu attīstību. Šī pieredze deva ļoti lielu stimulu tam, lai saprastu, ka neformālā izglītība ir man ļoti tuva nozare, kā arī iespēja dalīties pieredzē, vadināt uz viedokļu attīstīšanu un varbūt pat iedvesmot jauniešus no visas pasaules ir tas, ko redzu sevi darām.

Pēc prakses beigšanās vēl nekas nav beidzies, jo ir palikuši projektu pieteikumi, kam jāgaida atbildes, cerams, ka pozitīvas, kā arī klāt ir nākušas jaunas idejas, kas tā vien gaida, lai tās realizētu. Tāpat paralēli pieredzei praksē, iegūti daudzi citi nozīmīgi kontakti, kas nodrošina ideju plūsmu un aktīvu darbošanos turpmāk- gan kultūras jomā, gan neformālās izglītības jomā.

Kopumā sadarbību gan ar nosūtošo, gan uzņemošo organizāciju varu novērtēt kā veiksmīgu. Visi jautājumi, neskaidrības un cita svarīga informācija tika nodota laicīgi un izsmeltoši.

Viennozīmīgi iesaku visiem jauniešiem, studentiem un ikvienam, kas kaut kādā veidā ietilpst Erasmus+ mobilitātes "rāmjos" meklēt un izmantot piedāvātās iespējas, un piedalīties ar atvērtu prātu! Iespaidi un gūtā pieredze ir neaprstāma un neatsverama!



Uzņemošā organizācija: **Buzzy World**, adrese: Carrer de Pere IV, 51 (08018) Barcelona, **SPĀNIJA**

Mobilitātes dalībnieks: EKA studente Linda Dzene

Mobilitātes perioda ilgums 07/05/2019-06/09/2019

Mobilitātes veids: prakses mobilitāte

Iepriekšējo studiju ietvaros man bija tā iespēja šīs pašas programmas ietvaros semestri mācīties ārzemēs, tādēļ, kad uzzināju, ka ir iespēja doties praksē arī pēc absolvēšanas nevilcinājos ar lēmuma pieņemšanu.

Saņēmu vienreizēju atbalstu no Erasmus koordinātores augstskolā. Pietika ar vienu sarunu, lai uzzinātu visus svarīgos jautājumus, kas saistīti ar dokumentu kārtošānu un labākiem veidiem kā meklēt prakses vietu. Savukārt prakses laikā uzturējām kontaktu un saņēmu arī palīdzību dokumentu kārtošānā pēc izietās prakses.

Savā prakses vietā biju pārdošanas nodaļā, kas tika speciāli izvēlēta, jo uz doto brīdi biju ieinteresēta praktizēties, tieši šajā jomā. Praksē man iemācīja veidot savu personīgo blogu un sociālo tīklu pārvaldi uzņēmuma dažādu produktu virzīšanai tirgū. Ik dienu pavadīju veidojot ierakstus sociālajos tīklos par dažādiem produktiem un pasākumiem, kuriem bija nepieciešams atrast konkrētu auditoriju.

Visspilgtākais iespaids un pirmā asociācija ar Spāniju man ir palmas (sk. bildi 1). Visur, kur skaties ir garas palmas, kas katru reizi atstāj eksotisku iespaidu. Ja Latvija var lepoties ar savām pludmalēm (sk. bildi 3), tad Barselonā tajās var atrast daudz vairāk un noteikti tā ir centrālākā vieta visiem, kas ierodas baudīt Barselonu.

Tiem, kas vēlās pieteikties bet šaubās, noteikti iesaku izmantot šo vienreizējo iespēju, piedalīties aizraujošā savas dzīves piedzīvojumā. Tā ir iespēja ceļot, iemācīties ko jaunu profesionālā jomā un izpētīt kādu sev tuvu valsti vai kultūru. Noteikti iesaku laicīgi parūpēties par dzīvošanu, jo dodoties uz populāru galamērķi ceļotājiem, tas var sagādāt nedaudz vairāk laika.

